

HAND to HAND

～つなごう手と手～

社会医療法人 孝仁会が
お届けする医療・福祉の情報誌

Vol.40 contents

無料

ご自由にお持ち
帰りください

ドクターに聞きたいQ&A
知ってほしい、孝仁会ドクターのアレコレ
KOJINKAI WORKER / 孝仁会TALK
訪問サービスのご紹介 / 脳トレ孝仁会



きらり 孝人 KO-JIN 孝仁会で働く人を紹介

心に寄り添い、その人らしい生活を

介護福祉士



社会医療法人 孝仁会

孝仁会で働く人を紹介

介護福祉士

勝山 翔平 ✧ 老人保健施設星が浦
デイケアセンターセンター長

介護福祉士ってどんな仕事？
入浴・食事・排泄介助をメ
インに歩行介助や車いすの操
作、利用者様の想いを聞いて
寄り添う等、身体的に支える
だけではなく心に寄り添った

対応が求められる仕事です。
当然、介護をするにあたっ
て事故やけがなどのリスクも
伴いますので身体的にも精神
的にもかなり気を遣う大変な
お仕事でもあります。また、

入所棟の介護は利用者様の生
活すべてが施設で行うことと
なります。そこには、集団生
活によるストレスであった
り、自宅へ帰れない不安など
自宅が気ままに暮らす生活と
は全く違う部分が多い為、い
かにその人らしい生活を入所
棟で送ることができるかを考
え介護することが必要です。

逆にデイケアセンターは在
宅等で過ごされている方が多
くいます。そのため、いかに
長く在宅生活を続け楽しく生
活をしていけるかが重要とな
っていきます。そのために
は、自宅で生活するために必
要な身体機能の維持また、自
宅で行うにはリスクが高いこ
とやできないことをデイケア
センターで行い、他者との交
流を通して楽しみややりがい
を感じてもらおう場所がデイ
ケアセンターとなっています。



プロフィール
弟子屈町川湯温泉育ち。小学
2年生から野球を行い、中学
では学校終わりに自転車
で片道1時間かけ隣の高校
へ野球の練習に参加。釧路に
ある硬式野球チームのシニ
アに週末通い野球三昧の
日々を送っていました。高校
では、北海大会まで出場
しました。



▲今は子供が5人いるため、家族と長く過ごすことが一番の楽しみです。そのためにも、今の仕事を頑張っていきたいです。

介護福祉士になろうと
思ったきっかけは？

釧路専門学校に入学した理
由は、お恥ずかしい話ですが
高校時代に野球に熱中しすぎ
て進路について深く考えてお
らず、引退後に進学先でも探
そうと思った時にはすでに
こうと考えていた大学や専門
学校は受付が終了しておりま
した。運良く受験できた学校

が釧路専門学校だけだったと
いうことで、介護に興味があ
ったから進学したなど立派な
理由があったわけではなく、
とりあえず手に職があったほ
うが良いだろうと進学を決め
たことが最初のきっかけで
す。その後、専門学校で介護
を学び実習やボランティアを
通して介護の大変さやその中
でも面白さややりがいといっ
たものを感じることができ、

実習で指導してくださった老
健星が浦のHさんがとても親
切丁寧に関係して指導し
てくださり、それがきっかけ
で老健星が浦に就職しようと
決めました。

介護福祉士になって
良かったこと

自分が行った仕事に対して
利用者様や家族の方から直接
感謝の気持ちを伝えてもらえ

る仕事です。こういった自分
の行った仕事に対して温かい
言葉をかけてもらえ達成感
を感じることができ仕事であ
ることが良かったことです。
また、仕事を通して学んだ
こともプライベートで活かせ
ることがたくさんあることは
良かったと思っています。

施設DATA
老人保健施設星が浦



釧路市星が浦大通3丁目9-35
TEL.0154-55-2800

ご質問等がある方は
裏表紙をご確認ください。

このコーナーは、病気やケガ等に関する皆さまからの不安や疑問などに、
当法人ドクターがお答えします。

※不安のある方は、医療機関での受診をおすすめします。

整形外科



腰痛やしびれで、多くの人が悩みのことでしょう。
主な原因として、以下のもの
が挙げられます。椎骨の間
にある椎間板が潰れて飛び
出し神経を圧迫することで
起こる「椎間板ヘルニア」、加
齢に伴い脊柱管が狭くなり
神経が圧迫されることで起



こる「腰部脊柱管狭窄症」、椎
骨がずれることで神経の圧
迫が生じる「腰

椎すべり症」、腰
椎が変形するこ
とで起こる「変
形性腰椎症」、急
な動きや重い物
を持ち上げるな
ど腰に負担がか
かることで起こ
る「筋肉や靭帯

の損傷」などです。
原因によって治療
法は異なりますが、そ
の前提として生活習
慣の改善が重要です。
これらは予防策で
もあります。まず、長
時間の同じ姿勢を避ける、重
い物を持ち上げる際は注意
するなど、仕事や日常の行動
を見直しましょう。次に、適
度な運動を心がけましょう。
運動により、血流を改善し、
筋肉の柔軟性を高めること
で、痛みを軽減・予防する効
果があります。また、肥満は
腰への負担を増やすため、適
正な体重を維持することも
重要です。

椎間板ヘルニアのMRI画像。
赤丸部分が圧迫された神経根。

A

症状により様々な治療法があります。まずは受診が大切です。

Q 腰痛やしびれの原因と治療法は？



札幌第一病院

副院長 新納 伸彦

日本整形外科学会認定
整形外科専門医

施設DATA

札幌第一病院
札幌市西区二十四軒
4条3丁目4-26
TEL.011-611-6201



ドクターに聞きたい

Q & A コーナー

札幌編



放射線治療科

Q 陽子線治療とは何ですか？

A 陽子線治療は体にやさしい切らずに治すがん治療です。

陽子線治療は、水素の原子
核を加速してできる陽子を治
療に使用します。炭素イオン線
などの重粒子線と同じく荷電
粒子線の一種であり、光子線
であるX線やγ線と同じく放
射線治療を担っています。

陽子線は、「設定した深さに
到達したときに最大のエネル
ギーを放出して停止する」と
いう物理的特性があり、腫瘍
容積に限りなく一致した線量
分布での治療が可能です。そ
の際に、腫瘍に接する周囲正
常組織への線量は相当に低下
させることが可能です。

陽子線治療の歴史は古く、
1940年台に米国のカリフ
オルニア大学ローレンス・バ
ーレー研究所において、陽
子線治療が始まりました。そ

の後、スウェーデンの
Uppsala大学、アメリ
カのハーバード大学マサチュ
ーセッツ総合病院において本
格的な陽子線治療の臨床研究
が行われました。日本におい
ても、1983年には筑波大
学で高エネルギー加速器研究
機構で肝臓がん、食道がん、肺
がんなどの陽子線治療が始め
られました。

陽子線治療装置は大型の装
置で、初期のころは都市郊外
に設置されることが多かった
のですが、1990年には、
アメリカのLoma
Linda大学で病院内に陽
子線治療施設が設置され、治
療が始められました。
当院の治療装置は世界でも
小型の装置であり、札幌市西

区総合病院内に設置されて
います。副作用が少ないとい
う陽子線治療の利点を生か
し、自宅や職場からの外来通
院治療を可能としています。

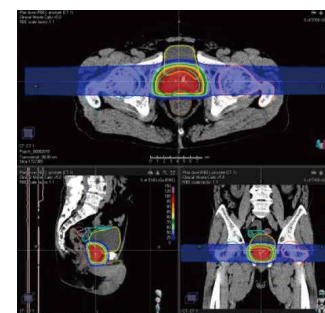


図1: 前立腺がんの治療例

次に、上咽頭腫瘍への陽子
線治療の1例です。周囲の所
属リンパ節領域を十分に含ん
だ照射範囲で治療が行われま
すが、その際に、腫瘍範囲外の
組織への線量は軽減されてい
ます。

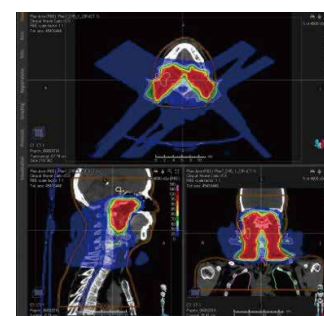


図2: 頭頸部がんの治療例

した線量分割法での治療が可
能となり、結果として総回数
を減らした寡分割治療が可能
となります。実際に当院では
前立腺がんに対し、それまで
の21回→22回照射から、12回
照射で治療が行われていま
す。

札幌孝仁会記念病院

札幌高機能放射線治療センター
センター長 溝江 純悦

施設DATA

札幌孝仁会記念病院
札幌市西区宮の沢
2条1丁目16-1
TEL.011-665-0020





プロフィール	
出身	北海道
趣味	ゴルフ、ボウリング、油絵、カラオケ、音楽鑑賞
1983年 札幌医科大学大学院卒業 医学博士 心臓血管外科専門医認定機構認定 心臓血管外科専門医 日本外科学会認定 外科専門医	

釧路孝仁会リハビリテーション病院 院長 兼
老人保健施設星が浦 施設長

原田 英之

HARADA
HIDEYUKI

わたしの専門分野

私は、心臓や血管の手術を専門としてきました。約45年間、心臓・血管・肺の手術に携わり、現在は釧路孝仁会リハビリテーション病院で診療を行っています。この病院では、高齢者の方が多く、特に心不全で入院される患者さんが増えています。治療の中でもリハビリは非常に重要ですので、患者さんの状態に合わせて、

私たちの病院では、患者さん

の健康はもちろんのこと、職員の健康管理も大切に行っています。気持ちよく働ける職

場を作り、地域の皆さんが住み慣れた場所です安心して暮らしていけるように、スタッフと共に力を合わせています。もしお困りのことがあれば、いつでもご相談ください。質の高いリハビリを提供するために、私たちが全力でサポートいたします。

て、外来や入院、訪問リハビリの選択肢をリハビリスタッフと一緒に相談して決めていきます。また、むくみ外来も行っており、周辺の医療機関や介護施設からの紹介で受診される患者さんも多いです。むくみの原因はさまざまですが、全身の検査とエコーでしっかり

趣味は、ゴルフ、ボウリング、油絵、カラオケ、音楽鑑賞

大学時代には、サッカー部と美術部（イリス会）に所属して

いました。最近では、6月の斜里岳をテーマにした絵を描いています。斜里町では、小学校1年生から5年間過ごし、家のベランダから見えた雪解け時期の斜里岳の雄大な姿と、その周りで舞う野鳥たちの美しさは、今でも心に残っています。また、釧路では中学・高校時代に毎日のように幣舞橋を眺めていました。そこから見る夕焼けと、釧路川に映るネオンの灯りがとてもロマンチックで、美しい思い出です。中学時代には、井上陽水のコンサートが釧路で開かれ、吉田拓郎や谷村新司の歌が大好きで、ギターを弾き

▶写真右から「6月の斜里岳」、「旧幣舞橋（4代目）から見た夕焼け」、「旧幣舞橋と漁船」



知床らうす国民健康保険診療所

所長

木島 真

KIJIMA
MAKOTO

わたしの専門分野

私の専門は総合診療です。どの内臓、分野でも、ありふれた問題で高度な診療（手術とか手技）が必要ないものはないでも診るという姿勢で診療しています。

外来診療では生活習慣病の患者さんが大半ですが、なかには外傷や関節痛、皮膚、目、

耳の問題や、心臓の問題などの多彩な患者さんが受診されます。とりわけ感染症を得意としており標準診療を行っています。そして、それぞれの問題に対して、専門性が不要と医学的に考えられるものについては自身で診療し、手術や処置などで専門の医療機関が診療すべき状態のときには専門

の医療機関に紹介しています。また、通院困難な高齢者や悪性腫瘍の終末期の方には訪問診療も行っています。

入院診療では、主に感染症などの良性の病気の患者さんを診ています。悪性腫瘍の終末期の患者さんの緩和医療も行っています。

救急医療もこれまでずっと救急病院で働いてきて得意としており、当診療所は町唯一の医療機関なので、急病やけがの患者さんが受診されたら、年齢性別を問わず、あらゆる問題に対して、必要に応じて入院を要するような処置まで行っています。



施設DATA

知床らうす国民健康保険診療所
目梨郡羅臼町栄町100-83
TEL.0153-87-2116



羅臼岳

羅臼岳は知床最高峰で1661mの高さがあり、登山道は斜里町側からと羅臼町側からの2つあります。斜里町側の登山道は整備が行き届いて登りやすく登山客で賑わいます。それに対し、羅臼側の登山道は難所が多く登山客はまばらです。羅臼町民なので、昨年までは3年連続羅臼側から挑みました。

朝の4時台に出発し、1時間半ほど歩くと、油断すると流されて溺れかねない沢があつて、石の上を飛んで渡ります。その後も枝が払われていない獣道のような登山道をくぐりぬけ、斜里町側からの

登山道と合流し、両手を使つた岩登りの果てに頂上に約5・6時間かけてたどり着きます。

天気の良い時はオホーツク海と国後島、知床連山は斜里岳までが見える素晴らしい景色を眺められます。

帰りは残雪上をスキー（＝滑落したり、再び飛び石をして沢を渡ったりして下山します。途中から膝が痛むせいで、毎年往復で12時間ほどかかってしまっています。

体力に自信のある方は羅臼町側から、自信のない方も斜里町側から、ぜひ羅臼岳に登って絶景をご覧ください。

羅臼岳の写真

▶写真右から「山頂からの眺め」、「飛び石渡りをする沢」



プロフィール	
出身	北海道
趣味	学ぶこと
2000年 札幌医科大学卒業 日本外科学会認定 外科専門医 日本専門医機構認定 総合診療専門医	



孝に会 TALK

介護付有料老人ホーム
はまなす編

孝に会グループに勤務・在学
している方にテーマに沿って
話してもらうコーナー

はまなす陸館
施設長 佐川 卓

はまなす陸館
施設長 松田 康裕

Q そもそも「介護付」とは？

松 有料老人ホームには、大きく分けて「住宅型」の有料老人ホームと、ご入居されている方

Q 介護付有料老人ホームは、どういった入居者ですか？

松 原則60歳以上の方で、介護の認定をお受けになっていない自立の方から、要支援、要介護1～5の方までご入居いた

佐 医療機関との協力関係が強く安心して施設で過ごすこ

佐 私は一度社会人になってから、介護に取り組みたいと思

松 原則60歳以上の方で、介護の認定をお受けになっていない自立の方から、要支援、要介護1～5の方までご入居いた

佐 医療機関との協力関係が強く安心して施設で過ごすこ

松 もともと看護師として札幌や釧路の病院で勤務して

松 原則60歳以上の方で、介護の認定をお受けになっていない自立の方から、要支援、要介護1～5の方までご入居いた

佐 医療機関との協力関係が強く安心して施設で過ごすこ

松 もともと看護師として札幌や釧路の病院で勤務して

松 原則60歳以上の方で、介護の認定をお受けになっていない自立の方から、要支援、要介護1～5の方までご入居いた

佐 医療機関との協力関係が強く安心して施設で過ごすこ

松 もともと看護師として札幌や釧路の病院で勤務して

松 原則60歳以上の方で、介護の認定をお受けになっていない自立の方から、要支援、要介護1～5の方までご入居いた

佐 医療機関との協力関係が強く安心して施設で過ごすこ

今回のテーマ
「介護付有料老人ホームとは？」

介護付有料老人ホームの施設長2名にQ&A形式で話を聞きました。

写真／陸館ギャラリーにて



【出身】釧路市
趣味は全国各地の日本酒をたしなむことです。



【出身】白糠町
登山、キャンプ等のアウトドアが好きで道内を中心に、休日は家族と出かけています。

今回は、より患者さまの身近なお仕事「ケアマネジャー」と「リハビリテーション」のスケジュールをご紹介します。

KOJINKAI WORKER

わたしたちの仕事スケジュール

主任ケアマネの役割

ケアマネージャー編



鶴ヶ岱ケアプラン企画センター
主任介護支援専門員
石若 美智子



休日や趣味など

大学卒業後、障がい者施設勤務を経て法人に入職。社会福祉士として相談業務に従事。その後、ケアマネに転身。二男の母。日ハム観戦が趣味で連日応援に熱が入ります。



ケアプランの作成には、市町村や医療機関、利用者さんのご家族と連絡調整を行うことも重要な役割となります。



施設DATA

鶴ヶ岱ケアプラン企画センター 釧路市鶴ヶ岱1-10-46 TEL.0154-42-0700

休日や趣味など

高校卒業後、北海道医療大学に進学し言語聴覚士を取得。お休みの日は、かわいい愛犬と散歩に出かけて気分転換、カフェ巡りしてリフレッシュするのが至福の時間です。



言語聴覚士の仕事は、主に声を出すことやスラスラと話すことが難しい方に対して、評価・訓練を行います。



患者さんとのコミュニケーションがやりがいに

言語聴覚療法では、コミュニケーションの障がいや食べること飲むことに問題が生じた方々に専門的なリハビリテーションを行います。評価をもとに各部署へ情報交換を行い、機能に合わせ適切かつ迅速に円滑なコミュニケーション手段や食事形態を選択していきます。リハビリを通じて患者さんが少しずつ笑顔になったり、元気に退院される姿をみると嬉しく、仕事のやりがいを感じます。

リハビリ編



札幌孝仁会記念病院
リハビリテーション部
言語聴覚士
田片 琴音
高校卒業後、北海道医療大学に進学し言語聴覚士を取得。プライベートでは愛犬家。

ある1日のスケジュール									
17:45	17:15	16:30	13:30	12:30	11:50	9:00	8:45	8:15	
カルテや情報提供書、カンファレンスシート等の記録業務、退勤	終礼	カルテや情報提供書、カンファレンスシート等の記録業務	担当患者の言語訓練	食事休憩	担当患者の食事場面評価	担当患者の言語訓練	朝礼、スタッフ間の申し送り伝達	出勤、カルテから情報収集	

施設DATA

札幌孝仁会記念病院 札幌市西区宮の沢2条1丁目16-1 TEL.011-665-0020



[答え] ①真ん中の太陽の高さ ②左端の山の線の数 ③右下のきのこ ④地面の橋の向き

脳

トレ

孝仁会

上と下を比べて4つの違いを探そう！

法人職員10人の平均は1分20秒でした。

「孝」の字を探そう！

法人職員10人の平均は12秒でした。

孝仁会にちなんだ脳トレーニングに挑戦してみましょう。

考 考 考 考 考 考 考 考 考 考
考 考 考 考 考 考 考 考 考 考
考 考 考 考 考 考 考 考 考 考
考 考 考 考 考 考 考 孝 考 考
考 考 考 考 考 考 考 考 考 考
考 考 考 考 考 考 考 考 考 考
考 考 考 考 考 考 考 考 考 考

[答え] 右から3行目、上から4つ目



訪問サービスのご紹介

～慣れ親しんだ環境で介護サービスを～

訪問介護

利用者様がご自宅で快適に過ごせるように、身の回りのお手伝いを行っています。掃除や食事の準備、外出のサポートなど、家族と同じように寄り添ったサービスを心掛けています。



訪問リハビリテーション

ご自宅安心してリハビリを受けられるように、専門のスタッフが一人ひとりに合わせたプログラムを提供しています。機能回復を目指すだけでなく、日常生活に活かせるアドバイスも行っています。



訪問看護

利用者様のご自宅で健康管理や医療的サポートを提供します。薬の管理や定期的な健康チェック、療養中の方に対する必要なケアなどを通じて、安心した生活を支援します。



訪問介護

釧路

ヘルパーステーションはまなす
釧路市星が浦大通3-9-26
TEL.0154-52-8088

訪問リハビリテーション

釧路

釧路訪問リハビリセンター
釧路市芦野1-27-1
TEL.0154-37-5401

釧路

星が浦訪問リハビリセンター
釧路市星が浦大通3-9-33
TEL.0154-53-5513
(携帯 090-1601-0620)

中標津

中標津訪問リハビリセンター
標津郡中標津町西11条南8-4-1
TEL.0153-74-0761

留萌

留萌セントラルクリニック
訪問リハビリテーション
留萌市栄町1-5-26
TEL.0164-43-9700

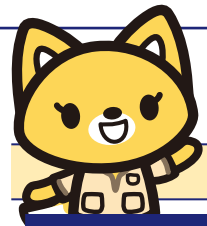
訪問看護

釧路

訪問看護ステーションはまなす
釧路市星が浦大通3-9-26
TEL.0154-53-5517

札幌

札幌孝仁会訪問看護ステーション
札幌市西区宮の沢2条1丁目11-20
(アイビル13 3F)
TEL.011-666-5150



私たちと一緒に働いてみませんか？

介護職員募集中

未経験者歓迎

正職員登用制度あり・託児所完備

介護福祉士

正職員 基本給 161,800円
契約職員 基本給 160,600円

介護職員

契約職員 (初任者研修・実務者研修修了)
基本給 157,600円
契約職員 基本給 157,000円

[処遇改善手当] 25,000円
[資格手当] 5,000円(介護福祉士のみ)
[夜勤手当] 4,000円/回(月平均4回)
[通勤手当] 全額負担(限度額26,000円)

[賞与] 正職員:4.2か月(前年度実績)
契約職員:2.7か月(前年度実績)
[昇給] 年1回
[休日] 4週8休 夏季休暇有 年間休日 120日

[住宅手当] 正職員:家賃×45%(限度額17,000円)
契約職員:家賃×45%(限度額15,000円)
[家族手当] あり(正職員のみ)
[暖房手当] あり(正職員のみ)

お問い合わせ 社会医療法人孝仁会 法人本部 人事部 TEL.0154-65-1275

釧路孝仁会看護専門学校
Kushiro Kojinkai Nursing School

2025年度 看護学生募集

年間授業料改定のお知らせ

2025年4月から授業料を下記のように改定します。

旧料金(年間)	1,100,000円
新料金(年間)	900,000円

『通信制併学』による 学士(大学卒業)資格

2025年4月より日本医療大学との連携により学士資格の取得が目指せます。
※詳細はお問い合わせください。

専門実践教育訓練給付金制度 対象校

支払った授業料の50%分の支給申請が可能
※申請には条件がございますので詳細はお問い合わせください。

OPEN CAMPUS

2024年11月16日(土) 2025年3月22日(土)

お問合せ先 〒085-0062 釧路市愛国191番212 TEL(0154)39-1230 FAX(0154)39-1255



笑顔をつなぐ 孝仁会 Photo

社会医療法人孝仁会は道内で35の事業所を運営しています。
事業所のスタッフが切り取る1枚をご紹介します。



＼CHECK!／

孝仁会

検索



編集後記

広報誌リニューアル後、2回
目の発行となった今号では介
護について特集しました。

介護の現場では全国的に人
手不足が深刻化していますが、
近年では外国人労働者を受け
入れるための体制が整備され、
社会医療法人孝仁会でも今後
の活躍が期待されています。医
療や介護のニーズが多様化す
る中、「孝仁会で働く人」を通じ
て皆さまが必要とする情報を
届けてまいります。

普段なんとなく気になって
いる病気の事や体調の事、「ハ
ンドtoハンド」に質問してみま
せんか？皆様の疑問や不安に
当法人のドクターがお答えし
ます。

下記までご連絡ください。

質問受付

ドクターに聞きたい
Q&Aコーナー



ドクターに聞きたいQ&Aコーナーへの
質問受付、広報誌に関するご意見はこちら

社会医療法人 孝仁会 経営企画部広報課
〒085-0062 釧路市愛国191番5718 TEL.0154-65-1276