



## 法人理念

- 患者・利用者・家族の皆様が安心してかかれる・あずけられる病院施設作りをめざします。
- 職員が気持ち良く仕事ができ、やりがいのある職場作りをめざします。
- 医療福祉を通して地域に貢献することをめざします。



社会医療法人孝仁会  
理事長

齋藤 孝次

## ご挨拶

皆様、新年明けましておめでとうございます。

社会医療法人孝仁会も皆様のご支援のおかげで無事新年を迎えることが出来ました。

孝仁会グループでは社会福祉法人孝仁会（釧路悠和会が昨年名称を変更しました）が3つの特別養護老人ホーム・1つのグループホームを運営していますが、今年4月に、釧路孝仁会記念病院の隣地に「地域密着型小規模特別養護老人ホーム 湿原の里」「介護付有料老人ホーム 悠和館」の2施設を開設します。

釧路地域の高齢化に対応し、釧路孝仁会記念病院との医療連携も整え、専門のスタッフによる心の通ったケアと明るく楽しい生活を送れるような施設を目指します。

孝仁会グループで釧路の地域医療・福祉・介護の一翼を担えるよう、安全で質の高いサービスを目指して参りますので、本年もよろしくご支援お願い致します。

## バセドウ病の放射性ヨード内服治療

釧路孝仁会記念病院 高度健診センター、PETセンター長 秀毛 範至



甲状腺は前頸部に存在する内分泌臓器で代謝を調節する甲状腺ホルモンを産生しています。甲状腺ホルモンの産生は、通常は、視床下部および下垂体から分泌される上位の調節ホルモンによるフィードバック調節により適切なレベルに調節されています。バセドウ病では、なんらかの原因で体の中に甲状腺を持続的に刺激する自己抗体が出現し、上記の正常のフィードバック調節を逸脱して過剰な甲状腺ホルモン産生をきたし、代謝の異常亢進に起因する種々の症状（食欲の亢進、体重減少、手指の震え、発汗、頻拍、不整脈、など）を呈します。治療法は、薬剤、手術、放射性ヨード治療の3つです。

日本では薬剤治療が選択されることが多いですが、欧米では放射性ヨード治療が第一選択です。甲状腺は海藻などの食物に含まれるヨードを原料として甲状腺ホルモンを産生します。そこで、細胞障害性の高いベータ線を放出するヨードのアイソトープ（ヨード131）を内服し、吸収されたヨード131を甲状腺細胞に取り込ませて、選択的に甲状腺細胞をベータ線で治療し、甲状腺ホルモン産生を低下させるのが放射性ヨード治療の原理です。副作用はまれですが、一過性に甲状腺ホルモンが過剰に血液中に放出されて、甲状腺機能亢進症が悪化することがあります。甲状腺を含めて、有意な発癌率の増加はありません。治療後、正常妊娠、出産も可能です。治療効果は、2週から数ヶ月で認められます。放射性ヨードに対する甲状腺の感受性には個人差があり、至適投与量を計算して治療を行います。効果が不十分で、甲状腺ホルモンが正常化しない場合があります。この場合、半年後、再治療を行います。逆に効果が強くでて、機能低下状態（一過性、あるいは永続的）になる場合もあります。この場合、甲状腺ホルモン剤を内服して頂きます。甲状腺ホルモン剤には、抗甲状腺剤のような副作用はなく、適量を服用していれば、生活には全く問題ありません。当院では、この放射性ヨード治療を外来で施行しております（入院の必要はありません）。バセドウ病と診断されている方で、薬剤治療が困難、外科治療後の再発、早期の確実な治癒を望まれる方々には本治療法は良い適応ですので、ご相談頂ければ幸いです。

## 着任医師あいさつ



まつもと たかひろ  
松本 貴宏

釧路孝仁会記念病院 循環器内科

12月より着任しました循環器内科の松本です。岡山県出身で北海道の生活は初めてです。早く釧路での生活に慣れると同時に、地域医療に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

## 齋藤真地域功労賞 受賞

日本脳神経外科学会 平成25年度齋藤真地域功労賞を当法人齋藤孝次理事長が受賞致しました。脳神経外科学の啓発に務め、地域功労への貢献が評価されての受賞となりました。今後も脳神経外科医療をはじめ北海道の地域医療に貢献していきたいと考えております。

ケアスタジオ住吉は、短時間のリハビリ特化型デイサービスとして、昨年5月に開設しました。

リハビリ特化型とは、入浴・食事といったサービスの提供はなくリハビリを主として行う通所介護サービスの事をいいます。

当施設では、レッドコード・エアロバイク・バランスボール・ストレッチポール等を使用したり、マットや椅子でストレッチを行ったり、**150種類以上のメニュー**の中からその人に合わせた内容を選定し提供しています。

脳梗塞後遺症・心疾患・様々な整形疾患等の方に、作業療法士・准看護師・健康運動指導士・介護福祉士の専門職種が、**個別に対応したリハビリを完全にサポート**致します。

3時間、運動を楽しみながら間で職員・他利用者様とお茶をしながら楽しい時間を過ごして頂けます。

退院後、リハビリを継続する施設をお探しの方・筋力低下で外出の機会が減っている方、運動する施設をお探しの方、お気軽にご相談下さい。

**無料送迎付きの体験会**も実施しておりますので、一度ぜひ見学に来てください！

- サービス提供日：月～金（平日）
- サービス提供時間：AM 9:15～12:20 PM 13:40～16:45
- 実施提供地域：旧鉦路市一部地域（送迎範囲についてはお問い合わせ下さい。）

担当：佐藤・斉藤



ご利用者様の写真使用は同意を得ております。

HP:<http://www.kojinkai.or.jp/carestudio-sumiyoshi/access.html>

## 新しくしろクリニック 循環器内科診療開始のお知らせ

平成25年10月より新しくしろクリニックにて循環器内科の診療を開始致しました。（完全予約制）

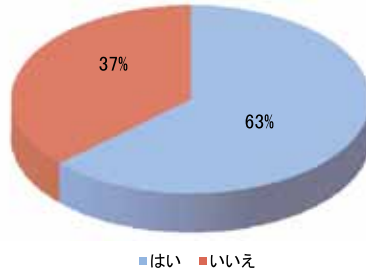
診療日：毎週木曜日（第1木曜日除く）9:00～12:00



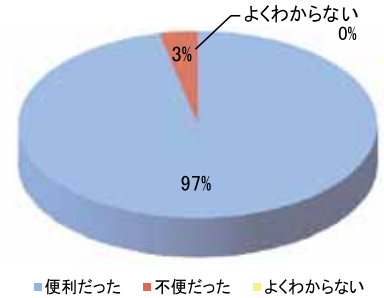
## 医療連携に関するアンケート

昨年10月に実施した「医療連携に関するアンケート」結果を一部ここにご報告させていただきます。今回は医療機関115施設中47施設よりご回答いただきました（回答率41%）。地域連携室のご利用がわずかずつではありますが年々増えております。この結果をもとに今後とも、より利用しやすい地域連携室をめざして日々努力致しますので、ご意見、ご要望などがございましたら頂戴できれば幸いです。お忙しい中ご協力いただきました諸先生、ありがとうございます。

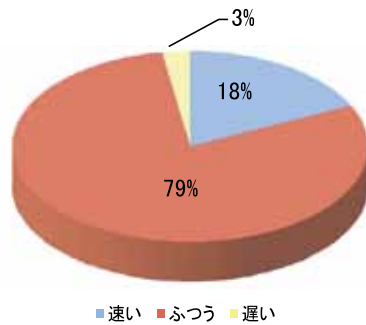
問1.地域連携室を利用されたことはありますか



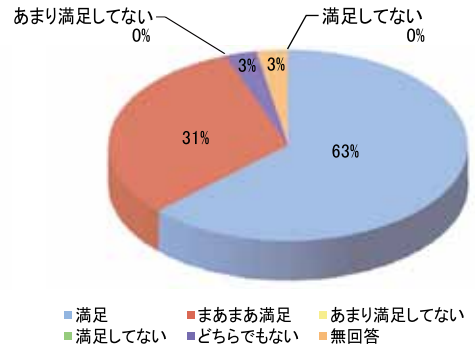
問2.地域連携室を利用していかがでしたか



問3.返答書(お返事)は迅速に届いていますか



問4.返答書(お返事)の内容はいかがですか



今回のアンケート結果詳細につきましてはホームページに掲載させていただきます。

## 社会医療法人 孝仁会グループ

### 釧路孝仁会記念病院

釧路市愛国191番212  
TEL 0154-39-1222

### 星が浦病院

釧路市星が浦大通3-9-13  
TEL 0154-54-2500

### 釧路脳神経外科

釧路市芦野1-27-1  
TEL 0154-37-5512

### 新しくろクリニック

釧路郡釧路町睦2-1-6  
TEL 0154-37-6333

## 編集後記

明けましておめでとうございます。平成19年12月に釧路孝仁会記念病院が開設してから、はや7年が経ちます。開設当初より医療機関の皆様の暖かいご指導を賜りながら、業務を行って参りました。本年も職員一丸となって皆様のご期待に沿えるよう頑張る所存ですので、変わらぬご指導を賜りますようお願い致します。（瀧澤）

### 中標津脳神経外科

中標津町西11条南8-4-1  
TEL 0153-73-1500

### 留萌セントラルクリニック

留萌市栄町1-5-12  
TEL 0164-43-9500

### 五輪橋産科婦人科小児科病院

札幌市南区川沿2条1-2-55  
TEL 011-571-3110

### 知床らうす国民健康保険診療所

目梨郡羅臼町栄100-83  
TEL 0153-87-2116

### 老人保健施設 星が浦

釧路市星が浦大通3-9-35  
TEL 0154-55-2800

### 訪問看護ステーション はまなす

釧路市星が浦大通3-9-26  
TEL 0154-53-5517

### 訪問看護ステーション 根室

根室市明治町1-2-2  
TEL 0153-24-8562

### 星が浦ケアプラン 企画センター

釧路市星が浦大通3-9-35  
TEL 0154-55-2810

### 芦野ケアプラン 企画センター

釧路市釧路町睦2-1-5  
TEL 0154-37-5050

### 鶴ヶ岱ケアプラン 企画センター

釧路市鶴ヶ岱1-10-46  
TEL 0154-42-0700

### 愛国ケアプラン 企画センター

釧路市愛国191-5065  
TEL 0154-39-1231

### 釧路市東部北地域 包括支援センター

釧路市鶴ヶ岱1-10-46  
TEL 0154-42-0600

### グループホーム はまなすの家星が浦

釧路市星が浦大通3-9-9  
TEL 0154-55-6255

### ヘルパーステーション はまなす

釧路市星が浦大通3-9-26  
TEL 0154-52-8088

### 在宅介護支援センター はまなす

釧路市星が浦大通3-9-35  
TEL 0154-55-2811

### 釧路訪問リハビリセンター

釧路市芦野1-27-1  
TEL 0154-37-5401

### 釧路脳神経外科 デイケアセンター

釧路市芦野1-27-1  
TEL 0154-37-8898

### 介護付有料老人ホーム はまなす陸館

釧路郡釧路町睦2-1-6  
TEL 0154-39-0511

### 介護付有料老人ホーム はまなす芦野館

釧路市芦野1-27-1  
TEL 0154-39-1666

### ケアスタジオ佐吉

釧路市住吉2丁目3-10  
TEL 0154-65-6544