

## 嚥下に関する悩み 言語聴覚士が回答

### 釧路で13日相談会

釧路孝仁会リハビリテーションシオン病院は13日午後2時から、「むせる」「かめない」「葉が飲みにくい」など、嚥下に関する悩みに言語聴覚士が答える相談会を同病院で開く。

飲み込む力が弱ってきたなど悩みのある人や、介護者らが対象。言語聴覚士が来場順に個別の相談に応じ、むせやすいな

どの嚥下障害を予防するのに役立つ方法や、舌や頬の筋肉を鍛える顔の体操を教える。参加無料。当日開始時間までに、QRコードから申し込



院の電話、0154・542500へ。

(三島七海)

2025年(令和7年)

2月11日(火)

北海道新聞14面