



法人理念

- 患者・利用者・家族の皆様が安心してかかれる、患者さまを安心してあずけられる病院、施設をめざします。
- 職員が気持ち良く仕事のできる職場作りをめざします。



社会医療法人孝仁会
理事長
齋藤 孝次

ご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

新年が明け日本は、新型コロナウイルス変異株の感染が爆発的に拡大を続けています。早期に感染が終息し本年は、新型コロナウイルス感染と行動制限から解放されることを期待して、運動を取り入れた健康増進に留意した生活を送りたいと考えております。

私たちの抱える課題のひとつである地球温暖化は、世界各国で甚大な災害をもたらしており、災害関連を含み亡くなられた方々に哀悼の意を表するとともに、その影響と危機感を肌で感じながら、自然災害が更に大規模化することを心配しています。私たち一人ひとりが、できることから始め、住みよい地球環境が永く続くことを祈念しております。

また少子高齢化の進展では、要介護等高齢者の生活維持が課題となっていると実感しています。社会に必要とされる安全安心な思いやりにあふれた医療・福祉・介護サービスを提供することで地域に貢献していきたいと考えております。

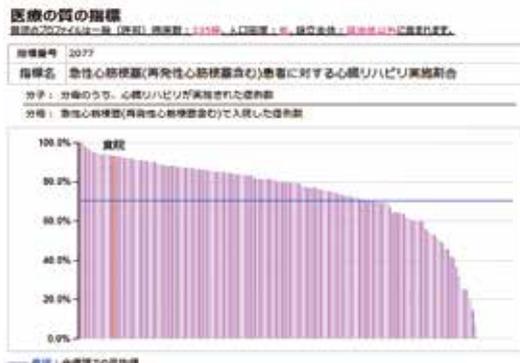
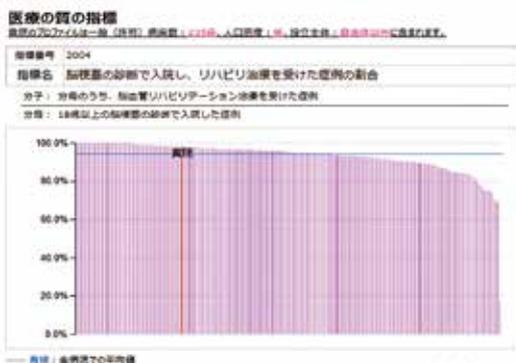
孝仁会グループは、本年も職員一同が一丸となり努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

リハビリテーション部の活動について



釧路孝仁会記念病院
リハビリテーション部
作業療法科 課長
北川 仁

当院は理学療法士22名、作業療法士10名、言語聴覚士4名、公認心理師2名が在籍し入院早期から毎日リハビリテーションサービスを提供しています。脳血管疾患、心臓・循環器疾患、整形疾患を中心にReo-Go、NESS、ソリウス、HONDA歩行アシスト、ウォークエイド等を導入し質の高いリハビリテーションを目指しています。入院中から退院後の生活を見据えリハビリカンファレンスを医師・病棟看護師・MSW参加により定期開催し、メディカルスタッフ間の連携を重視しています。新型コロナウイルス感染対策としては各階にある訓練室を使用し担当者も原則各階固定で実施しています。ご家族面会が原則できないことから患者様の動画を撮影しご説明することで現状をご理解頂き方向性の検討に努めています。下表は、2020年当院リハビリ治療を受けた割合を示しています。脳梗塞および急性心筋梗塞のリハビリ治療が全国の医療機関に比して平均を上回る実績となっています。



『理学療法』

脳神経外科病棟、心臓・循環器病棟、整形外科病棟それぞれに担当スタッフを配置しています。脳神経外科病棟はICUやSCUから早期に関わり、HONDA歩行アシスト、ウォークエイド、装具療法を積極的に行い早期歩行自立に取り組んでいます。心臓・循環器病棟では心筋梗塞や狭心症などの虚血性心疾患や大動脈疾患により開心手術を受けた方、心不全が増悪した方などを対象にパスに沿って術後早期に評価や離床を行い、早期退院を目指しています。整形外科病棟では骨折や関節変形で整復手術や人工関節置換術を受けた方、痛みにより動作に支障をきたした方に対して、運動療法や徒手療法、物理療法により機能改善を図っています。



(開心術後早期歩行訓練)



(呼吸器管理下での可動域訓練)

『作業療法』

作業療法の指示を頂く患者様の8割以上が脳血管疾患患者となっています。入院早期の急性期からADL、高次脳機能の評価を進めながら患者様1人1人に合わせた目標を設定し機能回復に取り組んでいます。日常の



(筋肉へ刺激を加え感覚と筋力を発揮する訓練)



(調理訓練)

身の回り動作の回復又は再獲得訓練とともに、自主練習方法を提案し実技指導を行っています。急性期治療後については、動画を用いて退院先へ継続的な自主練習方法を各施設へ引継ぎ、自宅退院の場合は、ご家族を交えて状態を確認しながら動作方法の話合いと練習提案をしています。近年はNESS H200やReo-Goを用いた上肢機能訓練も積極的に行っています。

『言語聴覚療法』

失語症・構音障害・高次脳機能障害などのコミュニケーションの障害や、嚥下障害の患者様に対して評価・治療を行います。可能な限り口腔から食事ができる食形態の設定と評価により、自宅退院の場合は、動画を活用し食事内容を含め嚥下状態をご家族と確認しています。また、当院栄養士への情報連携により家族への食事指導へ繋げています。新型コロナ感染拡大前は、ご家族面談によりトロミ利用に関する実技指導を対面でしていましたが、現在はプリント利用で対応としています。嚥下障害に関して、必要に応じて造影剤を使用した嚥下造影検査（VF検査）や鼻咽腔ファイバースコープを使用した嚥下内視鏡検査（VE検査）を行い、誤嚥の有無や嚥下動態について評価を行っています。



(嚥下造影検査)



(失語症評価と訓練)

失語症の言語訓練は、言語の理解と発話訓練を絵カードやプリント教材を用いて実施しています。

『臨床心理士』

公認心理師という臨床心理学の国家資格を有した専門職が、記憶力/注意力/計画性/リハビリへの意欲など、見えない障害と言われる高次脳機能障害や認知症に関する心理検査を外来および入院患者様へ実施し、医師の診療に必要な評価やリハビリテーションに関わっています。

患者様個人の病状と体調に応じて、実施時間と回数に配慮しながらWAISIV等20種の知能検査を組み合わせた心理検査を行い、ご本人の生活ニーズに合わせて日常生活復帰や職場復帰、自動車運転可否をリハビリカンファレンスで検討し、離職率を下げることも含めチームで取り組んでいます。



(心理検査用具)

羅臼町 120年記念功労者特別表彰

令和3年11月9日、当法人齋藤孝次理事長が「羅臼町120年記念功労者特別表彰」を賜りました。羅臼町の120年の節目にあたり地域医療の維持と進展への尽力に対する受賞となりました。

今後も継続して地域医療に貢献してまいりますので宜しくご指導の程お願い申し上げます。



銚路孝仁会記念病院 循環器内科 小笠原 惇医師は令和3年10月31日をもちまして退職しましたのでご連絡させていただきます。

**社会医療法人孝仁会
釧路孝仁会記念病院
地域連携室**

〒085-0062
釧路市愛国191番212
TEL : 0154-39-1331
FAX : 0154-39-0660
http://www.kojinkai.or.jp/

編集後記

新年あけましておめでとうございます。新型コロナウイルスが流行して以来、活動ができなくなり会えなくなってしまった院内ボランティアさんから年賀状が届きました。久しく会っていなくても気にかけて頂けることに感動し、感謝しながらまた今年一年頑張ろうと思いました。本年も皆様のご指導、ご鞭撻を賜りながら連携業務が円滑に進むよう努めて参りますので何卒よろしくお願い致します。
(たん)

**『医療機関の賢いかかり方』について
勉強会を開催しました。**

日頃より、介護予防に取り組んでいる「釧路町生き生きサロンあけぼの」の会員の皆さまへ、暴風雨の12月1日(水曜日)に新しくしろクリニック福田光子院長による勉強会を開催しました。



講話では、かかりつけ医・お薬手帳・健康に関する質問メモの準備など、日頃の受診に心がけたい内容でした。講話後には、内服薬や噴霧薬などの質問に福田院長から「治療に必要な薬です。自己判断で中断せず、主治医に相談してください。」「1ヶ月に利用量が制限されている薬があるので、患者さんのご希望では追加できない薬があります。」等、薬の効果と身体への影響をわかりやすく説明していました。

～「釧路町生き生きサロンあけぼの」での講話のようす～
「治療に必要な薬です。自己判断で中断せず、主治医に相談してください。」「1ヶ月に利用量が制限されている薬があるので、患者さんのご希望では追加できない薬があります。」等、薬の効果と身体への影響をわかりやすく説明していました。

芦野ケアプラン企画センター廃止のお知らせ

令和3年12月15日をもって芦野ケアプラン企画センターが廃止となりましたのでご連絡させていただきます。関係者の皆様には大変お世話になりありがとうございました。

 **社会医療法人 孝仁会**

釧路孝仁会記念病院 釧路市愛国191番212 TEL 0154-39-1222	北海道大野記念病院 札幌市西区宮の沢2条1-16-1 TEL 011-665-0020	星が浦病院 釧路市星が浦大通3-9-13 TEL 0154-54-2500	札幌第一病院 札幌市西区二十四軒4条2-4-26 TEL 011-611-6201	釧路脳神経外科 釧路市芦野1-27-1 TEL 0154-37-5512	新しくしろクリニック 釧路郡釧路町睦2-1-6 TEL 0154-37-6333
中標津脳神経外科 標津郡中標津町西11条南8-4-1 TEL 0153-73-1500	留萌セントラルクリニック 留萌市栄町1-5-12 TEL 0164-43-9500	北海道大野記念病院附属駅前クリニック 札幌市北区北8条西3-28 (札幌エルプラザビル6F) TEL 011-728-0020	北海道大野記念病院附属はまや循環器クリニック 札幌市豊平区月寒中央通7-6-20 (JA月寒中央ターミナルビル5F) TEL 011-857-2666	札幌西孝仁会クリニック 札幌市西区宮の沢1条1-1-30 (宮の沢ターミナルビル2F) TEL 011-590-0322	知床らうす国民健康保険診療所 目梨郡羅臼町栄町100-83 TEL 0153-87-2116
老人保健施設星が浦 釧路市星が浦大通3-9-35 TEL 0154-55-2800	グループホームはまなすの家星が浦 釧路市星が浦大通3-9-9 TEL 0154-55-6255	グループホームもみの木 留萌市栄町1-5-27 TEL 0164-56-4666	グループホーム根室 根室市明治町1-2-2 TEL 0153-24-8788	介護付有料老人ホームはまなす芦野館 釧路市芦野1-27-1 TEL 0154-39-1666	介護付有料老人ホームはまなす睦館 釧路郡釧路町睦2-1-6 TEL 0154-39-0511
訪問看護ステーションはまなす 釧路市星が浦大通3-9-26 TEL 0154-53-5517	留萌訪問看護ステーション サンタ 留萌市栄町1-5-12 TEL 0164-43-9111	訪問看護ステーションはまなす根室出張所 根室市昭和町2丁目72番地シャトー・ムクダ101 TEL 0153-24-8562	北海道大野記念病院訪問看護ステーション 札幌市西区宮の沢2条1-11-20 アイビル13 TEL 011-666-5150	ヘルパーステーションはまなす 釧路市星が浦大通3-9-26 TEL 0154-52-8088	釧路脳神経外科デイケアセンター 釧路市芦野1-27-1 TEL 0154-37-8898
釧路訪問リハビリセンター 釧路市芦野1-27-1 TEL 0154-37-5401	中標津訪問リハビリセンター 標津郡中標津町西11条南8-4-1 TEL 0153-74-0761	知床らうす通所リハビリセンター 目梨郡羅臼町栄町100-83 TEL 0153-87-3147	留萌セントラルクリニック通所リハビリテーション 留萌市栄町1-5-26 TEL 0164-43-9555	ケアスタジオ住吉 釧路市住吉2-3-10 TEL 0154-65-6544	釧路市東部北地域包括支援センター 釧路市鶴ヶ岱1-10-46 TEL 0154-42-0600
羅臼町地域包括支援センター 目梨郡羅臼町栄町100番地83 TEL 0153-87-5880	星が浦ケアプラン企画センター 釧路市星が浦大通3-9-35 TEL 0154-55-2810	鶴ヶ岱ケアプラン企画センター 釧路市鶴ヶ岱1-10-46 TEL 0154-42-0700	愛国ケアプラン企画センター 釧路市愛国191-5065 TEL 0154-39-1231	留萌居宅介護支援事業所 サンタ 留萌市栄町1-5-26 TEL 0164-43-9777	釧路孝仁会看護専門学校 釧路市愛国191番212 TEL 0154-39-1230