



## 法人理念

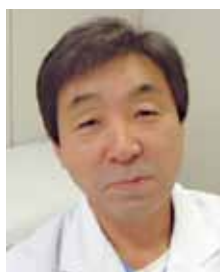
- 患者・利用者・家族の皆様が安心してかかれる・あずけられる病院施設作りをめざします。
- 職員が気持ち良く仕事ができ、やりがいのある職場作りをめざします。
- 医療福祉を通して地域に貢献することをめざします。



## ご挨拶

道東地区の回復期リハビリテーション病棟は18.1床/10万人（回復期協議会の推奨適正病床50床/10万人）と極めて少ない状態で、今まで十分な回復期リハビリテーションを提供出来ませんでした。このことを鑑み、昨年12月に回復期リハビリテーション病棟を96床に増床いたしました。発症早期から、集中的にリハビリテーションを行い、社会復帰、在宅復帰へ余裕を持って対処出来るようになりました。対象患者さんは脳卒中、脊椎・脊髄疾患、骨折、外科手術後の廃用、肺炎後の廃用等であり、発症2ヶ月以内でリハビリテーションが必要な患者さんがおりましたら、御気軽に御連絡いただければ幸いです。

患者さん中心の地域連携ネットワークの充実をコンセプトにこれからも努力していきたいと考えております。今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



星が浦病院  
院長

高谷 了

# 睡眠時無呼吸症候群について

釧路孝仁会記念病院 病院長 原 田 英 之



睡眠時無呼吸症候群 (SAS) は、夜間いびきをかいてしばらく息が止まり (平均30秒、長いときは2分以上)、そのままでは死んでしまうのであえぐような激しい息、またはいびきで呼吸が再開するのが特徴です。それを繰り返します。浅い眠りになるため昼間に異常な眠気をもよおします。そのために、いろいろな合併症 (高血圧、心筋梗塞、脳卒中、突然死など) をひき起こす病気ですが、交通事故を始め重大な産業事故の原因ともなっております。1979年のスリーマイル島の原発事故や、1983年のチェルノブイリ原発事故、1986年のスペースシャトルのチャレンジャー号爆発事故も、睡眠時無呼吸症候群の従業員の居眠りが原因とされており、日本でも新幹線の運転手の居眠りが、以前大きな社会問題となりました。

診断には、睡眠ポリグラフ (ポリソムノグラフ) という検査を行います。この検査では睡眠の状態、呼吸の状態、いびきの状態、身体の酸素の状態などを同時に記録し、それぞれの関係を調べます。これにより睡眠時無呼吸症候群かどうか診断され、重症度の判定を行うことができます。この検査は入院が必要ですが、検査項目を少なくした外来で行える簡易検査もあります。治療としては鼻マスク式持続陽圧呼吸法 (CPAP) があります。鼻マスクを装着して就寝します。空気が送りこまれ、ノドの内側から膨らませてつぶれないようにします。よく眠れるようになり、虚血性心臓病や脳血管障害による死亡を防ぐことができます。そのほかの治療として歯科装具 (マウスピース)、扁桃手術、側臥位での就寝、アルコール、睡眠薬の禁止、鼻閉の治療、体重減量などがあります。

睡眠時無呼吸症候群は成人の5%といわれており、日本では200万人とも推計されています。いびきがひどく昼間でも眠気がひどい場合には睡眠時無呼吸症候群が疑われます。当院でも睡眠時無呼吸症候群の簡易検査、精密検査および治療が可能ですので、興味がある方は気軽に外来受付または地域連携室までお問い合わせ下さい。

## 着任医師あいさつ



かんの  
管野

あや  
彩

釧路孝仁会記念病院 研修医 (脳神経外科)

脳神経外科後期研修医としてお世話になります。初期研修2年の後、札幌医科大学・市立釧路総合病院脳神経外科で勤務しておりました。私事ながら昨年10月に第一子を出産し、半年間の産育休を経てこの4月から復帰という次第です。育児との両立で多方面にご迷惑をおかけすることと存じますが、精一杯頑張りますのでどうぞ宜しくお願い致します。

釧路脳神経外科 内科 谷藤 公紀医師、釧路孝仁会記念病院 外科 吉川 智道医師、脳神経外科 (研修医) 西山 徹医師、研修医 武山 晃史医師は3月31日をもって転勤になりましたのであわせてご連絡させていただきます。



## 医療事業部／介護事業部 相談員

当法人では、相談業務に従事する職員が20名を超え、さまざまな問題に幅広く対応できるように相談体制の充実をはかっています。医療や介護に関係なく、相談員の知識や技術向上のための研修や勉強会などを随時行っており、地域の医療・介護に貢献できる人材の育成に努めています。

相談員は、各事業所の窓口として利用者様やご家族からの相談に応じ、ケアマネジャーや介護・医療機関と連携しご利用の調整役となり、よりよいサービス提供を心掛け皆様の自立支援・自己実現をお手伝い致しております。



### 【医療機関】

#### ・釧路孝仁会記念病院、星が浦病院、釧路脳神経外科

医療機関で働く相談員は、入院、外来を問わず療養生活上での困りごとや心配事などに対して、多職種・多機関と連携を取りながら問題解決のお手伝いをしています。

### 【介護機関】

#### ・釧路脳神経外科デイケアセンター

利用前のサービス担当者会議から利用開始後に至るまで、より効果的なサービス提供となるよう相談員がご自宅での様子を把握し、スタッフと共有しております。介護についてより詳しい相談員が利用支援を行っております。

#### ・老人保健施設星が浦

お申込後の利用判定では支援相談員がキーマンとなり、入所後の療養生活を安心・快適に送れるようお手伝いしています。スムーズな居宅復帰を目指し、ご本人は勿論ご家族・居宅ケアマネジャーと相談を重ね、退所後はショートステイや通所をご利用頂き在宅生活を支援致します。

#### ・介護付有料老人ホームはまなす芦野館、睦館

ご利用者様は自立の方から要介護認定を受けた方まで幅広く、道東一円から入居されております。我が家に代わる安心して過ごせる住まいとしてどなたにもご満足頂けるよう、看護師・介護スタッフと共に日々の介護サービスや生活支援サービス等を提供しております。

#### ・釧路市東部北地域包括支援センター（社会福祉士）

社会福祉士と共に保健師・主任介護支援専門員が配置され、予防給付及び二次予防事業をはじめ要介護認定やサービス利用に関わらず、よろず相談窓口としてご相談に応じております。特に社会福祉士は、消費者被害・高齢者虐待・成年後見等、高齢者の権利擁護に関する部分を担当し出前講座など地域活動も行っております。

〒0850062

釧路市愛国191番212

釧路孝仁会記念病院内

TEL:0154-39-1331

FAX:0154-39-0660

孝仁会ホームページ

<http://www.kojinkai.or.jp/>

## 看護専門学校の開校について

釧路孝仁会看護専門学校開設準備室 丸山 壮史

釧路孝仁会看護専門学校(仮称)は、平成25年4月開校を目指し、ただいま準備をすすめています。孝仁会の基幹病院である釧路孝仁会記念病院内に併設し、1学年定員40名、3年制の看護師養成所を計画しております。

釧路地域に新たに看護専門学校を設立することは、地域の看護師不足解消と看護の質を維持することの一助となり、また釧路地区の医療は釧路地区で完結させるという理想を実現することにも大きく寄与するものと考えております。ただし、新たに看護専門学校を設立するには、実習施設を始めとした後方支援医療機関の体制がしっかりと整っていることは絶対条件であり、一方で年々進化する医療への対応、高齢化社会を本格的に迎える時代背景などから、近年では学生に高度医療を学ばせる場を提供することも求められているのも事実です。こうした付帯状況もあり、また地域のみならずの声の高まりや後押しを受け、孝仁会といたしましてもその期待に応えるべく看護専門学校設立を表明しました。

当校では、常日頃から医療の現場を間近に捉えることができます。さらに講義に関しましても、特に高度医療に関して知識と経験が豊富な孝仁会の医療スタッフが多数担っておりますので、学生のみなさまには充実した学習環境で真摯に自己研鑽に励んでいただけるものと確信しております。学生募集に関しては、関係機関の指導のもと、今夏以降順次ご案内をしていく予定でございます。

道東地区で一番新しい看護専門学校にどうぞご期待ください。

お問い合わせ

電話 0154-39-1230 (直通)



(完成予想図)

### 編集後記

4月に入って一歩一歩、近づいてきた春は「春の嵐」の襲撃で一進一退ですが、土の中で頑張っていた春の芽があちこちで顔を出してきています。

私事ではありますが入社し9ヶ月がたとうとしています。不慣れたため各医療機関の方々には大変ご迷惑をおかけしていると思います。スムーズな連携業務ができる様、日々努力していきたいと思っています。御指導、御鞭撻のほどよろしくお願い致します。

まだまだ、寒い日が続いております。お身体十分お気をつけ下さい。(てら)



### 社会医療法人 孝仁会グループ

#### 釧路孝仁会記念病院

釧路市愛国191番212  
TEL 0154-39-1222

#### 中標津脳神経外科

中標津町西11条南8-4-1  
TEL 0153-73-1500

#### 訪問看護ステーション はまなす

釧路市星が浦大通3-9-26  
TEL 0154-53-5517

#### 釧路市東部北地域 包括支援センター

釧路市鶴ヶ岱1-10-46  
TEL 0154-42-0600

#### 在宅介護支援センター はまなす

釧路市星が浦大通3-9-35  
TEL 0154-55-2811

#### 五輪橋産科婦人科 小児科病院

札幌市南区川沿2条1-2-55  
TEL 011-571-3110

#### 星が浦病院

釧路市星が浦大通3-9-13  
TEL 0154-54-2500

#### 根室脳神経外科

根室市明治町1-2-2  
TEL 0153-24-8555

#### 星が浦ケアプラン 企画センター

釧路市星が浦大通3-9-35  
TEL 0154-55-2810

#### グループホーム はまなすの家星が浦

釧路市星が浦大通3-9-9  
TEL 0154-55-6255

#### 介護付有料老人ホーム はまなす睦館

釧路郡釧路町睦2-1-6  
TEL 0154-39-0511

#### 釧路脳神経外科

釧路市芦野1-27-1  
TEL 0154-37-5512

#### 留萌セントラルクリニック

留萌市栄町1-5-12  
TEL 0164-43-9500

#### 芦野ケアプラン 企画センター

釧路郡釧路町睦2-1-5  
TEL 0154-37-5050

#### ヘルパーステーション はまなす

釧路市星が浦大通3-9-26  
TEL 0154-52-8088

#### 介護付有料老人ホーム はまなす芦野館

釧路市芦野1-27-1  
TEL 0154-39-1666

#### 新しくろクリニック

釧路郡釧路町睦2-1-6  
TEL 0154-37-6333

#### 老人保健施設 星が浦

釧路市星が浦大通3-9-35  
TEL 0154-55-2800

#### 鶴ヶ岱ケアプラン 企画センター

釧路市鶴ヶ岱1-10-46  
TEL 0154-42-0700

#### 釧路訪問 リハビリセンター

釧路市芦野1-27-1  
TEL 0154-37-5401

#### 釧路脳神経外科 デイケアセンター

釧路市芦野1-27-1  
TEL 0154-37-8898